



## THE BODY IN BALANCE STUDIO U.G. Kreuzbergstraße 30, 10965 BERLIN

### **Comprehensive Teacher Training – Intensiv Modulformat über 6 Monate**

#### **TEIL 1 - 121 SEMINAR STUNDEN**

Dieser Teil des Kurses beinhaltet 121 Stunden Theorie und Praxis (Übungen auf Reformer, Cadillac, Wunda Chair, Ladder Barrel, Matte).

##### **Termine 2. Serie 2026:**

**3. Juli-6.Juli, 28. Aug-31. Aug, 25. Sept-28. Sept, 16. Okt-19. Okt, 20. Nov-23. Nov**

The Body In Balance Studio U.G. behält das Recht vor, Änderungen im vorgesehenen Stunden-Ablaufplan vorzunehmen. Dies betrifft insbesondere die Verlegung von Unterrichtsstunden innerhalb der gesamten Kurszeit. The Body In Balance Studio U.G. und Joanna Mountfield behältten sich auch das Recht vor, vereinbarte Termine kurzfristig, insbesondere bei Erkrankung, abzusagen. Teilnehmern/innen die einen vereinbarten Termine verpassen, sind selbst verantwortlich das Material nachzuholen.

#### **TEIL 2 - 30 STUNDEN FERNSTUDIUM/PROJEKT ARBEIT**

Nach Absprache, in den Zeiträumen zwischen den Seminaren zu absolvieren.

#### **TEIL 3 - 50 BEOBACHTUNGSSSTUNDEN**

Als Teil der Ausbildung sollen 40 Beobachtungsstunden durchgeführt werden. Trainername und Ausbildung, Art des Unterrichts (bzw. Einzel- oder Gruppenunterricht, Geräte- oder Bodentraining), Ort und Datum müssen nachgewiesen sein. Bitte notieren, dass diese Stunden nicht in Berlin absolviert werden müssen. Stunden im Body In Balance Studio sind möglich nach Absprache und Zustimmung der Klienten.

#### **TEIL 4 – 80 TEILNAHMESTUNDEN**

Es sind 80 Teilnahmestunden zu absolvieren. Bitte notieren, dass mindestens 40 von diese Stunden bei The Body In Balance Studio absolviert werden müssen. Diese Stunden müssen bestätigt werden, mit Trainername, Ausbildung, Ort, Datum, und Art des Unterrichts (bzw. Matte- oder Geräte-, Einzel- oder Gruppen- Unterricht). Die Kosten für diese Stunden sind nicht im Ausbildungs-preis inklusive, aber ein vergünstigtes "Flatrate"-Paket gibt es exklusiv für Teilnehmer/innen der Lehrerausbildung, die den Unterricht im Studio besuchen. Zwischen den Seminarterminen sollte eine **Mindestanzahl** von Teilnahmestunden wie folgt absolviert werden falls möglich, um die Arbeit während der Ausbildung zu unterstützen:

Zwischen 6. Juli – 28. Aug: 8 Stunden

Zwischen 31. Aug 25. Sept: 8 Stunden

Zwischen 28. Sept – 16. Okt: 8 Stunden

Zwischen 19. Okt – 20. Nov: 8 Stunden

**Die verbleibenden Stunden müssen vor der Anmeldung zur Abschlussprüfung absolviert werden.**

#### **TEIL 5 -50 SELF STUDY (SELBSTSTUDIUM)**

Es wird erwartet, dass die Auszubildenden mindestens 50 zusätzliche Stunden investieren, um die Übungen zu erlernen und an der Qualität der eigenen Bewegungen zu arbeiten, unter anderem durch Fachbüchern und Videos, zusätzliche Observationsstunden und angewandtes Training. Alle oben beschriebenen Stunden müssen im Logbuch erfasst werden um es den Auszubildenden zu ermöglichen, die Ausbildung strukturiert zu erfassen und zu beobachten.

## **TEIL 6 – 50 ÜBUNGSSTUNDEN AN ORIGINAL-PILATES-GERÄTEN**

Bitte notieren, dass diese Stunden nicht in Berlin absolviert werden müssen. Der Ort und das Datum der Schulung müssen im Logbuch vermerkt und vom Studioinhaber oder einem anderen Vertreter unterzeichnet werden. Teilnehmer/innen haben die Gelegenheit nach Absprache während dieser Ausbildung im The Body In Balance Studio U.G. zu üben. Diese Stunden stehen innerhalb von 10 Monaten nach dem ersten Tag dieser Ausbildung zur Verfügung. Nach 10 Monaten hat The Body In Balance Studio U.G. das Recht, keine weiteren Stunden anzubieten. Diese Stunden sind terminlich mit Joanna Mountifield zu vereinbaren. Sollte ein/e Teilnehmer/in sich während dieser Stunden verletzen, übernehmen Joanna Mountifield und The Body In Balance Studio U.G. keine Haftung.

## **TEIL 7 - 40 UNTERRICHTSSTUNDEN**

Vor der Anmeldung zur Abschlussprüfung sollte der Schüler insgesamt 40 Unterrichtsstunden geben. Diese Unterrichtsstunden können in Pilates-Studios, Fitness-Studios oder privat angemieteten Trainingsräumen absolviert werden. Maximal 5 dieser Stunden können Mattenstunden sein. Diese Stunden must nicht in Berlin oder The Body In Balance Studio absolviert werden. Datum, Ort, Uhrzeit und Inhalt der Klasse (Matte, Geräte, private Sitzung oder Gruppenunterricht) sind in das dafür vorgesehene Logbuch einzutragen.

## **TEIL 8 – PRÜFUNG**

Sie erhalten danach eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung. Die Prüfung ist innerhalb drei Jahre nach offiziellem Ende die Seminarstaunden abzulegen. Ein Prüfungstermin wird als Teil der Ausbildung gerechnet, und es entstehen keine zusätzlichen Kosten. Bei Anmeldung für einen 2. Prüfungstermin (Praktisch, Theorie oder beides) wird eine zusätzliche Gebühr von 100 Euro erhoben. Ein dritter Prüfungstermin ist nicht mehr möglich. Jeder Rücktritt muß grundsätzlich schriftlich erfolgen. Maßgebend ist das Eingangsdatum der Rücktrittserklärung in The Body In Balance Studio U.G.

### **ANMELDUNGSPROTOKOLL PRÜFUNG:**

Der Student muss ein Video einreichen, in dem er einen Kunden unterrichtet. Das Video sollte 10 Übungen zeigen, jeweils 2 auf dem Reformer, dem Wunda Chair, dem Ladder Barrel, dem Cadillac und der Matte. Das Video wird verwendet, um die Bereitschaft zur Anmeldung für die formale Prüfung zu beurteilen.

Die Bestätigung aller oben genannten erforderlichen Stunden in Form eines vollständig ausgefüllten Logbuchs ist vor der Anmeldung zur Abschlussprüfung erforderlich.

### **DIE PRÜFUNG:**

Teil 1: Schriftliche Prüfung – Multiple choice Verfahren (50 Fragen)

Teil 2: Praktische Prüfung: Demonstration – jeweils eine von dem Prüfer ausgewählte Übung pro Geräte (Reformer, Cadillac, Chair, Ladder Barrel, Matte: gesamt 5 Übungen)

Unterricht – jeweils 2 von Prüfer ausgewählte Übungen pro Geräte (Reformer, Cadillac, Chair, Ladder Barrel, Matte: gesamt 10 Übungen)

Teil 3: Privates Gespräch mit dem Prüfer/in.

Bestätigung des Ergebnisses von der Prüfung erfolgt per Post. Der erfolgreiche Abschluss führt zur Zertifizierung zum Bewegungspädagogen für die Pilates Methode.

---

Zwischen dem Teilnehmer/in \_\_\_\_\_ und The Body In Balance Studio U.G wird folgender Vertrag über einen Comprehensive Pilates Lehrerausbildung geschlossen:

§1 Sie erhalten eine Schriftlich Bestätigung der Anmeldung, wodurch der für beide Teile bindende Kursvertrag zustande kommt.

§2 Die Kapazität der Kurse ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

§3 Die Kursgebühren betragen 4046 € (3400€ zzgl 19% Ust 646€) bei vollständig Bezahlung bevor Kursbeginn.

### **BITTE WÄHLE EINE DER 3 FOLGENDEN ZAHLUNGSOPTIONEN:**



**Option a)** 500€ sind zur Reservierung Ihres Platzes im Kurs fällig.

Der Restbetrag von 3546 kann vor dem ersten Seminar vollständig bezahlt werden.

Alternativ kann es wie folgt bezahlt werden:

500€ sind zur Reservierung Ihres Platzes im Kurs fällig.

**Option b)** 7 Monatsraten von 520€.  
Gesamt 4.140€

**Option c)** 10 Monatsraten von 370€  
Gesamt 4.200€

§4 Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Maßgebend ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei The Body In Balance Studio U.G. Nach Kursbeginn ist ein Rücktritt nur dann möglich, wenn der/ die Teilnehmer/in aus medizinischen Gründen am ersten Teil dieses Fortbildungsprogramms nicht teilnehmen kann. Dieser Teil kann auch ohne körperliche Praxis absolviert werden. Die medizinischen Gründe sind von einem Arzt schriftlich zu bestätigen. In diesem Fall behält The Body In Balance Studio U.G. bei Rücktritt bis zum zweiten Seminar Termin 1000 Euro. Nach dem 2. Seminar Termin ist kein Rücktritt mehr möglich und den Restbetrag wie vereinbart weiter zu zahlen. Der Auszubildende kann seine Seminarstunden möglicherweise während der nächsten Ausbildung absolvieren.

§5 The Body In Balance Studio U.G. behält sich das Recht vor, den Kurs auch kurzfristig, insbesondere bei ungenügender Beteiligung oder Erkrankung der Kursleiterin abzusagen.

#### **ANMELDUNG:**

NAME \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_

TELEFON \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich für den o.g Ausbildung ab 23.01.2026 an:

Unterschrift Teilnehmer/in \_\_\_\_\_ Ort/Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift/ \_\_\_\_\_ Ort/Datum \_\_\_\_\_  
Stempel Studio